

# המלך הוא עירום, המלכה לא!



**שפה של מסע**  
**"רכב מחכה לרכב"**  
**"פגוש לפגוש"**  
**"אסלה זה לחלשות"**  
**"מה שהיה בסין נשאר בסין"**  
**"כשתחזרי תביני"**

## עצות למלכה לעתיד

את יוצאת לחוויה חד פעמית ולא דומה לשום דבר שנשית בחיך. לכן השאירי את הבית בבית, את העבודה בעבודה, צאי לדרך עם עצמך בלבד.

אסלה זו לפעמים פריבילגיה. התחילי לאמן את שרירי הרגליים והירכיים לאופציות אחרות...

נהיגי בג'יפ היא חוויה, אל תוותר עליה. בעצם, אל תוותר על אף חוויה שהמסע הזה יזמן עבורך, אחרת תצטערי בהמשך.

כל אחת יכולה לעשות את המסע הזה, אם היא מגיעה אליו עם נכונות, סקרנות, פתיחות לאחר, רצון לראות את עצמה ממקום אחר ואומץ. הקטע הקשה הוא לא בהכרח הקטע הפיזי. כשתחזרי תביני על מה דיברתי...

קידוש של שבת במקדש בודהיסטי, וימים בהן השמש זרחה עלינו מבין ההרים, והחיים נראו כל כך יפים, גם בלי הפנ והאיפור, כן, בפוזו הכי טבעית בעולם. לחשוב שצריך להגיע עד סין כדי להבין את העובדה הזו! פשוט מדהים. גם ל-לא נודע, היה אפקט מעניין על ההתנהלות והחיים בכלל, יש משהו מוזר מאוד בעובדה שאין לנו מושג מה תוכנית היום, בהתחלה זה מלחין ואחר כך באופן מוזר זה משחרר ומרגיע. לאורך המסע הובלנו ע"י צוות מדהים, סמכנו עליו באופן מוחלט בלי לדעת מה מתוכנן בל"ז, בלי לדעת לאן נוסעים? היכן ישנים? מתי אוכלים? ומתי תהיה הפסקת הפיפי הבאה? הלא נודע הזה, הוא חלק מהקונספט של המסע נתן לנו הזדמנות נדירה, להיות משוחררות ומופתעות, פחות מתוכננות ומתוקתקות.

במסע הזה בכל לילה לנים במקום אחר, ממנוזר דרך בתי משפחות, באוהלים, בשמורות טבע וגם במלונות מפנקים. במהלך המסע לא בילינו רק בג'יפים, את אחד הבקרים פתחנו בטיול אופניים, בסמטאות העיר דאלי העתיקה, בין דוכני השוק המתעורר ליום חדש. בסוף המסלול, על מרפסת מול האגם חיכה לנו שולחן פינוקים עם קפה פירות ונשנושים וגם מוזיקה. בוקר אחר קמנו לטרק רגלי במסלול מאתגר בשמורת טבע ייחודית בה נשמרו פסלים בודהיסטיים בני למעלה מאלף שנים ששרדו את מהפיכת התרבות של מאו רק בשל הריחוק ממרכז השלטון והקרבה לגבול עם בורמה. תוך הליכה בנופים עוצרי נשימה, הגיעה עת הסנאפלינג!!! מראש הסכר אל תוך התהום!! אמא!!!

## והרי התובנות

והיה גם שופינג בליג'יאנג העיירה המהממת, ונציה של יונאן המחוז בו טיילנו ... קשה מאד להעביר את התחושות, אני מקווה שהתמונות מעבירות חלק מהמראות, אבל אחרי עשרה ימים, עם 40 בנות שהיו זרות לי לחלוטין הרגשתי שזה נגמר מהר מדי. שלא הספקתי להגיע לכל אחת מהן, ואולי לא כולן הספיקו להגיע אלי. אני בטוחה שנעשה זאת בארץ, נמצא את הדרך...

במיוחד בפעילות שלנו במסגרת "מלכה למען הקהילה".

בכל מקרה, כולנו נשארו עם התובנות החשובות באמת:

- המסע הזה לא מסתיים לעולם, באמת שלא.
- סיימנו את הטיול הפיזי אבל כל אחת מאתנו ממשיכה במסע הפרטי שלה כשהיא קצת אחרת...
- ואני? מועשרת וחמושה בחברות חדשות לחיים, מצוידת בחוויות של דברים שעשיתי ולא האמנתי שאעשה מעולם, אני ממשיכה במסעי הפרטי ואני יודעת שזו אחת המתנות הטובות ביותר שיכולתי להעניק לעצמי, כי המסע הזה הוא לחלוטין לא מסע פיזי.
- המסע הזה הופך להיות חלק ממך, באותו מקום בחיך, על אדמת סין הזרה והקפואה, כשסביבך נופים פרועים ובנות שלמדתי להכיר בתנאים לא קלים. בדיוק באותם רגעים, ניצב לו ראי מול הפנים ומשקף את עצמך, במלוא הדרך באופן שלא ראית עד עתה או לא היית מודעת אליו.
- ההסוד הוא שמרגע שראית - את לא יכולה יותר שלא לראות את עצמך כפי שאת באמת...כי בעצם כולנו מלכות. תמיד היינו. רק היינו צריכות לראות ולהבין זאת בעצמנו...

## דברים שלא ידעתי על עצמי

שאני יכולה להרגיש מיליון דולר גם בלי גרבוני, נעלי עקב, פן וליפסטיק.

שאני יכולה לצחוק יום שלם בלי הפסקה.. ולגמרי משטויות.

כן, אפשר בלי אמבטיה יום אחד...העור לא מתקלף.

שתמיד יכול להיות יותר קר!!!

שלפעמים סדין חשמלי, מים חמים ומיטה, הם כל מה שצריך כדי להיות מסופקת.

ששתי בנות הצוות שלי, שלא הכרתי קודם הפכו לחלק בלתי נפרד ממני לכל החיים.

## מלכה למען הקהילה

יוזמות רבות למען הקהילה נובעות ומתפתחות אצלנו הנשים, לאחר שחווינו חוויה ושינוי במהלך מסע המלכה. את החוויה, השינוי והעוצמה אנחנו רוצות לתרגם לעשייה למען הקהילה והסביבה. "מלכת המדבר" היא הרבה מעבר לטיול ולמסע והיא מעודדת משתתפות להמשיך להיפגש, לטייל, ולתרום מכישוריהן גם בארץ. תפיסת המלכה כרשת נשית חברתית מאפשרת לכל אחת להתחבר במידה שמתאימה לה וניתנת הפלטפורמה לעשות זאת. יש נשים עם עוצמה, שרוצות לשמר את הקשר ואת הכוח הנשי ויש כאלה שפחות. מטבע הדברים כל מסע שומר על קשר



שמתבטא במפגשים ובטיולים, אבל מעבר לזה כל מלכה ששבה מהמסע מצטרפת למועדון והיא נכונה לתרום ולעזור. מדהים לגלות כי יש לנו את הכוח, הרצון והפוטנציאל האדיר המאפיין את "מלכות המדבר". כל שנה מאמצת "מלכת המדבר" מספר עמותות שעוסקות בהעצמה נשית ומסייעות באמצעות פעילויות משותפות. לדוגמה, בשנה האחרונה, חברה "מלכת המדבר" ל"חצר הנשית" ביפו, והמלכות סייעו בשיפוץ הבית החדש, בניהול ערבי זומבה אחת לשבוע ובתרומות אינסופיות של מוצרים נדרשים. השנה סייענו לרונה רמון ורשות שמורת הטבע והגנים בהקמת "שביל אסף" בכרמל באמצעות מתנדבות שבאו להקים את השביל. החזון מלכת המדבר הוא להיות הפלטפורמה הגדולה ביותר בישראל לעמותות שעוסקות בקידום ובהעצמת נשים, להיות משאב שיסיפק צרכים לארגונים אחרים הפועלים למען העצמת נשים ויכולים לתרום לכל עמותה משאב נשי המתאים לצרכיה, סך הכל יש לנו מעל 4,000 חברות מועדון המלכה כל מקצוע וכישור נדרש.

**סיגל יושע, מנהלת "מלכת המדבר"**